



NACHWUCHS CAMP 2022 HOCHWACHT ZUG

15. – 19.8.2022
Für alle U10–U16
Athleten der
Hochwacht Zug

Machst du auch in den Ferien gerne Sport?

Möchtest du dich gerne optimal auf deine weitere Saison vorbereiten?

Wann & Wo 15.–19.8.2022 Leichtathletikanlage Herti Zug

Programm	10:00–10:15	Besammlung und Infos
	10:15–12:00	Training
	12:00–13:45	Mittagessen und Mittagsprogramm ab 13:00
	13:45–15:30	Training
	15:30–15:45	Verabschiedung und Feedback
	15:45–16:00	Abholung der Athleten

Altersgruppen aufgeteilt nach U10 / U12 / U14 / U16

Campleiterin Nadja Kehrli

Kostenbeitrag CHF 150.– (weitere Geschwister 120.–)
zu bezahlen bar am ersten Camptag

Leistungen Betreuung von 10:00–16:00 Uhr, täglich zwei Leichtathletik Trainings in der Kleingruppe, feines Mittagessen und Betreuung über Mittag, Camp-T-Shirt

Anmelden Wenn du auch gerne dabei sein möchtest, schicke deine Anmeldung bis 5. Juni an nadja.kehrli@bluewin.ch oder gib sie im Training der Trainerin/dem Trainer ab

Wir freuen uns auf ein cooles Sportcamp!

Sportliche Grüsse, Nadja & euer Trainerteam

Das Nachwuchs Camp 2022 wird unterstützt von

GLENCORE



Name

Vorname

E-Mailadresse

Unterschrift der Eltern



128



140



152



164



S



M



34



36



38



40

T-Shirt Grösse

Kinder

Herren

Damen